

みずほ通信

令和元年10月13日

10月の予定

スポーツの秋。皆さん何かスポーツしていますか？
私は、9月より数十年ぶりに山登りを始めました。
福智山・英彦山に登りましたが、「昔もこんなに遠かったかな。
こんなにきつかったかな。」と、日ごろの運動不足と年齢を実感しました。
人生100年時代と言われる今、残り三分の一を健康で過ごせるよう
今さらながらではありますが、足腰を鍛えようと思っています。

日	月	火	水	木	金	土
		1 バスハイク (海の中道)	2	3 園内診療	4	5 鶴岡八幡宮 カラース演奏
6	7	8 工賃支給	9	10 園内診療	11 園内売店	12 コンビニ外出
13 面会日 スポーツ大会	14	15	16 第2班旅行 (16日から17日)	17 園内診療	18	19
20	21 食事会	22 園内売店	23	24 園内診療	25 誕生会	26 コンビニ外出
27	28	29	30 絵画	31 園内診療		

11月の面会日は、10日(第2日曜日)です。

赤村文化祭にカラースが参加します。応援よろしくお願いたします。

田川市民プール「バリアフリーディ」イベントに参加(9月1日)

田川市民プールの無料イベントに利用者さん13名と参加させていただきました。
あいにくの小雨でしたが、到着してみるとたくさんの人でいっぱいでした。
事故等無いようボランティアの監視の方がたくさんとても驚きました。
私たちも着替えて準備運動をして、いざ着水！
水は意外と温かく、すぐに慣れました。
スライダーを楽しむ方、浮き輪を借りて流れるプールで遊ぶ方・・・
それぞれにずっと笑顔で、学園の作業中には見ることのできない表情に
夢中でシャッターを切っていました。
楽しかった1時間半はあっという間でした。
帰りの車内では「楽しかった。来年もまた来たい。」の声が笑い顔と共に飛び交っていました。
この貴重な体験もこのイベントを主催して下さった機関やボランティアで集まって下さった方々のおかげと思います。
本当に楽しい1日になったので感謝しかありません。
(イベント担当者:金子 記)



令和元年度 敬老会(9月18日)

この日の午前中に敬老会を行いました。

60代 22名、70代 9名、80代 9名で今年60歳の還暦になられた高野さん、70歳で古希になられた錦戸さん西川さん、80歳で傘寿になられた西さん。皆さんお元気でおめでとうございます。

ゲームでは、3名の職員で作った「福笑い」をしました。

参加者は、敬老会をお祝いした4名の方に参加いただき、顔のパーツを選んで貼っていただき完成しましたが、とても面白い顔になりました。

職員の顔を分解し福笑いにしたものですが、どの顔が誰なのかを当ててもらうゲームでしたが、変な顔に皆さん大笑いでした。おやつには、おはぎが出て、にぎやかな敬老会となりました。

皆さんこれからもお元気でいてください。

(敬老会担当:三浦 記)



赤村社会福祉協議会よりお祝い品が届きました。(9月19日)

今年、90歳を迎える西森さんへ赤村社会福祉協議会より「ひざ掛け」のプレゼントが来ました。

写真嫌いで恥ずかしがりやの西森さんですが、お気に入りのプレゼントにニコニコでした。



施設長より「おめでとうございます。」



「よかもんもろうてうれしかばい。」

調理実習(バーベキュー)

利用者さんが調理実習の中でも一番楽しみにしているバーベキューが9月12日にありました。

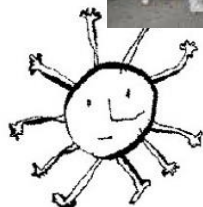
当日は、鶏肉・南瓜・ピーマン・とうもろこし等々、学園で収穫されたものをバーベキューでいただきました。

また、焼きそばや、焼きおにぎり等も出来立てをほうばり、皆さん満足そうでした。

秋空の下、お腹も笑顔もいっぱいでした。

来年も楽しみにしててくださいね。

(調理実習担当 内田 記)



社会福祉法人 瑞穂学園

福岡県田川郡赤村大字内田1474 〒824-0432
TEL 0947-62-2129(代) Fax 0947-62-2900

(氏名や写真掲載は、利用者様・ご家族様の了承を得ています。)