

# みずほ通信

平成30年2月4日

※ヒートショックに注意

先日テレビを見ていたところ、交通事故死よりヒートショックによる死者が多いそうです。ヒートショックとは、温度差により血圧が急上昇したり急降下する事により心筋梗塞や脳梗塞になる事です。特に、お風呂に入るときの脱衣所とお風呂の温度に注意が必要です。お風呂の温度は41度が適温だそうです。ご注意ください。

## 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				園内診療 1 🐱・🐶 節分・針供養	2	3
4 面会日	5	6 工賃支給 💰	7 園内売店 🍷🍷	8 園内診療 📌	9	10 コンビニ外出 🏪
11	12 田川合同合唱団 バレンタイン コンサート🎵🎵	13	14	15 園内診療 📌	16	17
18	19 絵画教室 🎨・🖍️	20 園内売店 🍷🍷	21	22 園内診療 📌 食事会	23 誕生会 🎂	24 コンビニ外出 🏪
25	26	27	28			
3月の面会日は、3月4日（第1日曜日）です。						

## 1月4日 初詣

1月4日に毎年恒例の初詣に行きました。  
「1年の計は元旦にあり」とことわざがありますが、皆様何をお願いしたでしょうね。  
ここ鶴岡八幡宮は、源氏ゆかりの神社という事で、勝運・仕事運アップ、生命運・健康運アップの御利益があるそうです。  
皆さんおみくじを引いていましたが、どうでしたか。  
成年にちなみ、きっとワンダフルな1年になると思います。



## 平成30年 年賀状傑作集



皆様よりいただいた年賀状から傑作の年賀状を選びました。家族の一員のワンちゃんや、窓から見える風景でしょうか他にもお正月らしいおめでたい絵や成年らしくたくさん犬の絵を描いた年賀状をいただきました。これらの1枚にどれだけの時間がかかっているかと思うと気が遠くなりそうです。来年も展示しますので、皆様の力作をお待ちしています。

(写真が小さく見づらいですが、玄関に展示しています。ご覧になって下さい。)

## 祝 新成人



(高濱君)



(市村君)



(徳永君)



(S・Kさん)



職員 (吉竹楓さん)

1月7日 赤村で成人式が行われ、瑞穂学園から4人の利用者さんと1人の職員が参加しました。皆さんに「どんな大人になりたいか。」をインタビューしました。

高濱君 子供が好きなので早くお父さんになりたい。

市村君 おまわりさんになりたいです。

徳永君 仕事(作業)を頑張り、立派な大人になりたい。

S・Kさん ヘアメイクの仕事をしたい。

職員：吉竹楓 「心が広く偏見を持たない自分」を目指し、幅広く経験を積み、どん欲に勉強し、自分に自信が持てる大人になりたい。

## 雪景色の学園

1月11日～12日と1月24日には九州地方に強烈な寒波が襲い雪が降りました。

毎年2～3回は積雪しますが、雪景色は何度見ても幻想的な墨絵の世界で大好きです。

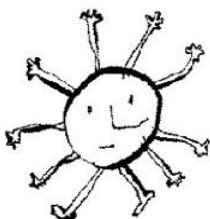


学園の厨房の前の垣根には、冬の芸術とも言うべきつららが出来ました。

まるでシャンデリアのようでした。

本日は暦の上では立春ですが春はまだまだのようです。

インフルエンザが猛威を振るっています。皆様も「うがい・手洗い」により元気な毎日をお送りください。



社会福祉法人 瑞穂会  
**瑞穂学園**

(氏名や写真掲載は、利用者様・ご家族様の了承を得ています。)

福岡県田川郡赤村大字内田1474 〒824-0432  
TEL 0947-62-2129(代) Fax 0947-62-2900