

# みずほ通信

平成28年11月13日

11月は、霜月（しもつき）とも言いますが、早いもので、今年も残すところ2か月となりました。  
暑かった夏の事もすっかり忘れ、冬支度に追われる今日この頃、皆様も風邪に注意してこの冬を乗り切りましょう。

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		第2班旅行（山口方面）				
6	7	8 工賃支給	9	10 園内診療 パン工房竣工	11	12 コンビニ外出
13 面会日 赤村文化祭	14	15	16 絵画クラブ	17 園内診療	18	19 コーヒーサービス
20	21	22 食事会	23 レクレーションの日	24 園内診療	25 誕生会	26 コンビニ外出
27	28	29 AED講習会	30			

いよいよ来月（12/4日～5日）は、皆様お楽しみの家族旅行です。  
今年の出し物は？ 乞うご期待！！

9月～10月も行事がたくさんありました。その中からいくつか紹介いたします。

### 9月27日調理実習でバーベキュー。

「天高く馬肥える秋」さわやかな秋空の下毎年9月の調理実習はバーベキューです。各班に分かれそれぞれ独特の味付けのバーベキューや焼きそばを作ります。写真を見ただけでもよだれがでそうですね。外で食べるバーベキュー最高でした。



### 10月1日 鶴岡八幡神社秋の例大祭にカラーズ演奏



今年も参加させて頂きました。神社への奉納演奏という事でとても緊張しましたが、新曲を練習した甲斐があってとても上手に演奏できました。年々、曲がむつかしくなりますが、次の赤村文化祭の出演に向けて練習頑張ります。

## 10月10日 体育の日 スポーツ大会

10月10日、晴天のもとスポーツ大会が行われました。全員でラジオ体操の後、屋内外で各競技を行いました。屋外では、玉入れ、障害物競走、グランドゴルフ、ドッジボール等であり、それぞれに盛り上がりましたが中でも、若い利用者さんによる徒競争や、障害物競走では普段全力で走る機会が少ないためか、真剣な表情で、予想を超えた実力を発揮され、新たな一面を発見する事が出来ました。屋内競技でも、的あてや転がしボーリングを行い、日頃は行わない競技に皆さん一生懸命挑戦される姿はなんとも清々しいものでした。

最後に、フォークダンスが行われ、利用者様、職員、家族会の方々と共に懐かしい昔の事を思い出しながら楽しい一日が終わりました。ご協力いただきました家族会の皆様、大変ありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。

(担当職員:村上 記)



## 10月12日 地震・水害想定避難訓練

ここ数年、想定外や、何十年に一度とか言った災害が各地で発生しており、そのたびに尊い人命や財産が奪われます。今まであまり聞かなかった竜巻も各地で発生しており、何があるかわかりません。

学園では、年4回火災を想定した避難訓練を実施していますが、今回は地震と水害を想定した訓練を行いました。

ライフラインが切断された事を想定し、炊出し訓練や、村の水道から井戸水への切替訓練、裏山よりの土砂防止のため土嚢による浸水防止訓練等を行いました。

これからも継続的に実施してこそ訓練です。(炊出しのカレー作りの様子)

今後も利用者様の安心安全を確保するため訓練を欠かしません。



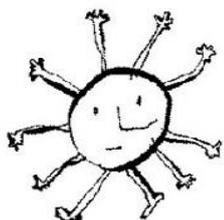
(利用者様の避難の様子)

## 10月20日 バスハイク スペースワールド

今年の秋の旅行は、利用者の会で希望を取った所、スペースワールドと1泊旅行に分かれました。

第1班は、スペースワールドへ。天候に恵まれ絶好の遊園地日和で、各人思い思いの乗物に乗り十分に満足された様子でした。

第2班は11月1日～2日に山口方面へ行きました。



社会福祉法人瑞穂会  
瑞穂学園

福岡県田川郡赤村大字内田1474 〒824-0432  
TEL 0947-62-2129(代) Fax 0947-62-2900



(氏名や写真掲載は、利用者様・ご家族様の了承を得ています。)