

# みずほ通信

平成28年6月12日

6月4日に、北部九州は梅雨入りしました。  
赤村にもホタルが飛び交い、学園入口の橋近くには、  
暗くなると幻想的な光景が広がっています。  
電池も入っていないのに何で光るのか不思議ですね。

## 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 コンビニ外出
5	6	7 工賃支給	8 絵画教室	9 園内診療	10	11
12 面会日	13	14	15	16 園内診療	17	18 コーヒーサービス
19	20	21	22	23 園内診療	24	25 コンビニ外出
26	27	28 食事会	29 誕生会	30 園内診療		

本日は、開園記念の面会日となっています。

7月の面会日は、3日です。

## 5月の農耕班の活動風景

今の季節の収穫作物は、何といっても玉ねぎやジャガイモですね。  
いろいろな献立に使える野菜として年中重宝されています。  
特に、カレーには両方とも欠かせませんね。

### (タマネギ料理レシピ)

- 人気No.1 オニオンスライス
- No.2 バター炒め
- No.3 タマネギスープ



新タマネギは何といっても、  
水でさらしてかつお節がうまい！

### (ジャガイモ料理レシピ)

- 人気No.1 じゃがバター
- No.2 肉じゃが
- No.3 カレー
- No.4 ポテトサラダ



なににでも使えて便利なジャガイモ  
他に美味しい料理法ありませんか。

皆様のイチオシ教えてください。

(写真の他にも春野菜として、スナップエンドウ・そら豆・ピース・にんにく等たくさんの野菜が採れました。)

## 第3回目の乳がん検診が行われました。



6月2日今年で3回目となる乳がん検診が行われました。

利用者さん35名・職員17名総勢52名の検診で1日かかりでした。

皆様もご存知の通り、アメリカの大女優アンジェリーナ・ジョリーさんは、自分が将来乳がんになる確率が高いと医師から宣告され、苦渋の決断の末、乳腺除去手術をされました。

その後、日本のある女優の方も初期がんであることをマスコミに発表されたことが記憶にあります。

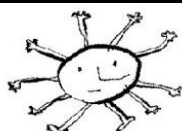
病気は初期発見により、治療すれば大事には至りませんが、命にかかわる「がん」は特に初期発見が大事と思います。

以前、医者は本人へのがん宣告はしませんでしたでしたが、逆に今は、強い意志をもってがんを克服するように宣告しています。それだけ、早期発見・早期治療により治る病になりました。皆様も、がんを恐れることなく、健康診断を受けて健やかな人生を送りましょう。

4月は、年度替りで、利用者さん、職員とも新人さんが入りましたので紹介いたします。

	市村 翔 様		高濱 陸 様		龍野 慎二 様	
利用者さん						
	好きなこと	好物	好きなこと	好物	好きなこと	好物
	ドラゴンボールのゲーム	すし しゃぶしゃぶ	妖怪ウオッチのメダルゲーム	フルーツ 特にすいか	テレビを見ること	パン

	秋丸 かおり	大久保 早織	元永 智一	宮本 優	堤田 雅人
職員					
	(自己紹介)				
	以前勤めていました。7年ぶりの復帰です。	事務で頑張ります。よろしくお願ひ致します。	経験したパン技術で、新パン工房を盛上げます。	高校で学んだ洋菓子作りをパンに生かします。	?歳、妻と子供3人です。よろしくお願ひします。
	(今後の抱負)				
若者には負けません。	ご家族・利用者様に信頼されるよう頑張ります。	新パン工房の成功に尽力します。	お金を貯めて、将来ケーキ屋を開業したい。	以前、老健施設で働いた経験を活かします。	



社会福祉法人 瑞穂学園

福岡県田川郡赤村大字内田1474 〒824-0432  
TEL 0947-62-2129(代) Fax 0947-62-2900

(氏名や写真掲載は、利用者様・ご家族様の了承を得ています。)